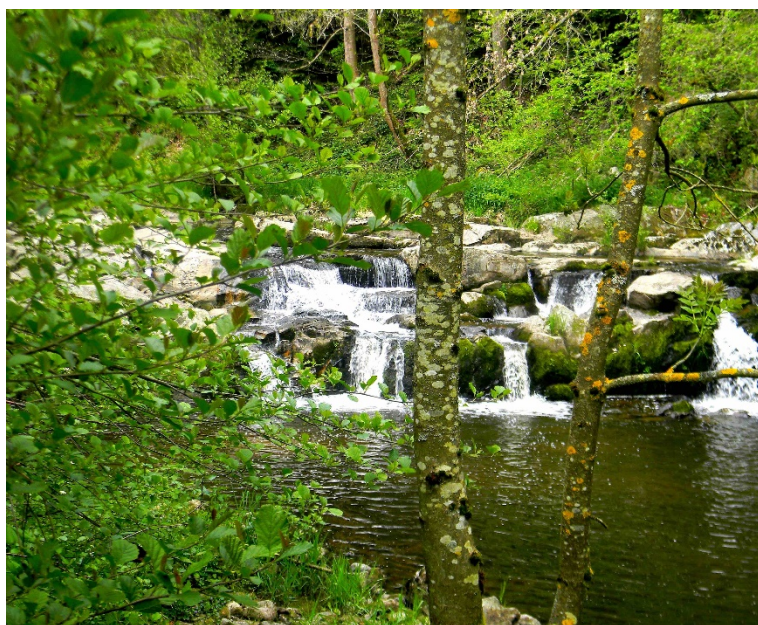


Programme du parcours "Formateur & Ambassadeur BNB"
Du lundi 15 juillet au vendredi 19 juillet 2019

Le BNB en chemin... 5 jours en résidentiel

S'initier ou approfondir le Bonheur National Brut
S'appuyer sur la Pleine Conscience et le "Presencing" pour sa mise en œuvre

"Le bonheur est le chemin" : avec le BNB , une nouvelle vision du développement répondant concrètement aux crises actuelles est possible !



5 jours dans un cadre de nature ressourçant afin d'amorcer un processus, source d'apprentissage et de transformation, tant au niveau personnel que pour les différents secteurs de la société (éducation, organisations, collectivités publiques) dans lesquels nous sommes engagés.

"Les Cèdres Bleus", un Centre BNB, niché au bord d'une jolie rivière et à l'orée de belles forêts de la Haute-Loire, nous aidera à nous ressourcer, à cultiver le sens du partage et à insuffler enthousiasme et énergie pour co-construire ensemble le monde de demain...

QUOI ? ET POUR QUOI ?

Profitons de nos énergies individuelles et collectives pour co-construire dès aujourd'hui, le monde d'aujourd'hui et de demain !

- Soyons un pont entre un héritage de liberté, d'égalité et de fraternité et un futur serein pour les générations futures.
- Préservons ou développons sur nos lieux de vie, de travail et nos territoires des espaces d'épanouissement respectueux des êtres et de la planète.
- Co-construisons un avenir meilleur, où la qualité n'est pas synonyme de quantité
- Co-initions ou co-créons des réponses concrètes applicables dans notre environnement afin de participer à un changement de paradigme répondant aux 3 crises majeures actuelles : crise écologique, crise socio-économique et crise de sens
- Coopérons parce que nous sommes plus forts ensemble....et allons plus loin ...

« Ce que tu fais pour moi mais sans moi, tu le fais contre moi ». Gandhi

En détail...

Ce stage aura comme principaux objectifs :

- d'approfondir la compréhension du BNB à partir des exemples menés au Bhoutan et dans d'autres pays, en créant un groupe coopératif de participants aux profils variés
- d'aider les participants, dans leurs projets, à développer ou aligner des visions et stratégies vers le "bien commun", en accord avec les valeurs BNB
- de développer les connaissances et les compétences de mise en oeuvre du BNB sur le terrain.

Et permettra plus particulièrement de :

- Comprendre ce qui, dans le système économique courant, est néfaste au bien-être des êtres humains et de notre planète
- Explorer le nouveau modèle économique BNB comme paradigme de développement alternatif
- Partager des témoignages, des exemples et des projets inspirants
- Initier un projet de mise en oeuvre du BNB en réalisant un "prototype" de début de déploiement
- Approfondir la Pleine Conscience et son versant "méditation en action"
- Acquérir de nouvelles pratiques de gouvernance et de leadership s'appuyant sur l'intelligence collective afin de créer le bonheur dans son contexte (*"Ne cherche pas le bonheur, crée le !"*)

Ce stage, complété des autres étapes du programme (cf dernière page), donnera lieu à la délivrance d'un certificat de "Formateur-Ambassadeur BNB" délivré par le Centre BNB France, centre de formation affilié au GNH Center International au Bhoutan.

POUR QUI ?

- Pour toute personne qui a envie "d'œuvrer à sa mesure" au sein de son environnement (lieu de vie, collectivité, entreprise, association, école, université...) en intégrant des pratiques et compétences permettant le déploiement du BNB
- Pour ceux qui souhaitent promouvoir, présenter le BNB et être des "ambassadeurs" de développement du BNB

Prérequis :

Afin de préparer au mieux ces journées, nous demandons à chaque participant :

- de réfléchir avant sa venue à un projet ou cas de mise en oeuvre concret dans son contexte
- de venir avec une image, une illustration, un texte ou tout autre support que vous pourriez partager sur un projet qui incarne ou représente à vos yeux le BNB
- de lire l'histoire, les fondements et les développements du BNB (GNH), notamment au travers du site www.gnhcentrebhutan.org

COMMENT ?

Le programme proposera des temps :

- d'échange en groupe, sous-groupes, et de réflexion personnelle
- de témoignage et d'expérimentations
- de construction et soutien collectif sur les projets, initiatives et situations apportées par les participants
- d'évaluation des progrès accomplis grâce à des "feed-backs" constructifs afin d'approfondir notre compréhension et notre pratique

L'apprentissage à partir de l'expérience concernera différents niveaux : personnel, groupes/organisations, territoires/pays.

DATES **lundi 15 juillet** (accueil à partir de 18h le dimanche 14 juillet) **au vendredi 19 juillet 2019** (16h)

LIEU Cèdres Bleus, Les Mazeaux, 43140 Seauve sur Semène (à 1h de Lyon après St Etienne) chez Phil Dat PHAN-ANGEVIN (06 78 55 69 20 pour toute information d'accès) maisonauxcedresbleus.com

INTERVENANTS Animés par des formateurs experts Centre BNB France (présentations détaillées sur notre site)

TARIFS

Enseignements: pour les 5 jours

- **Tarif particulier: 500€ euros**
Difficultés financières nous contacter
- **Tarif indépendants et associations : 750€ euros**
- **Tarif PME (<500 pers), collectivités et administration : 1000€ euros**
- **Tarif grands groupe (>500pers) : 1500€ euros**

Acompte* pour l'inscription : 100€

Adhésion à l'Association Centre BNB France : 50 euros à titre particulier, 200€ pour les entreprises/organisations

Hébergement/restauration : sur la base de 70€ /j en pension complète, soit 350 €

**L'acompte : joint au bulletin d'inscription ou payé en ligne par tous les participants avant le début de la formation pour en garantir la faisabilité. Il couvre l'organisation, la communication, la logistique, le traitement des dossiers, la location de salle.*



BULLETIN INSCRIPTION

A nous retourner dès maintenant

Date limite d'inscription : 20 juin 2019

Je m'inscris aux 5 journées : du lundi 15 juillet au vendredi 19 juillet
Intervenants : Claire POUSSET, Edouard PAYEN ou Yannick LAPIERRE

Horaires : Accueil dimanche 14 juillet entre 18h et 19h pour installation en gîte. Fin le vendredi 19 juillet 2019 à 16h

Lieu : Cèdres Bleus, Les Mazeaux, 43140 Seauve sur Semène (à 1h de Lyon après St Etienne) chez Phil Dat PHAN-ANGEVIN (06 78 55 69 20 pour toute information d'accès) maisonauxcedresbleus.com

Inscription à titre de :

- Particulier
- Professionnel, avec prise en charge au titre de la formation professionnelle continue : remplir le questionnaire préalable joint à ce bulletin

Tarifs hébergement et restauration pour chambres en gîte (Draps et serviettes fournis)

Du jeudi soir au mardi après-midi, repas et pauses inclus : sur la base de 70€/jour à régler sur place

Participant(e) :

Prénom : Nom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Profession/ activité/organisation :

Email : Téléphone :

Je confirme mon inscription par le versement d'un acompte de 100€ :

- par chèque à l'ordre de **Centre BNB France** joint à ce bulletin

Votre place sera réservée à paiement de l'acompte. Encaissement du solde au début de stage.

Désistement: 10 j après votre inscription -> remboursement intégral; au-delà des 10 j, acompte non remboursable.

Fait le, A Signature :

Pour toutes questions, contacter Edouard Payen, 06 85 31 51 73, edouard.payen@orange.fr

Bulletin à adresser par courrier postal à E. Payen, 45 rue de la Harpe 75005 Paris

QUESTIONNAIRE PREALABLE

**Pour établir la convention de formation professionnelle
si prise en charge par votre organisation ou un organisme**

Formation concernée : "LE BNB en chemin"

Dates de la formation concernée : Du 15 au 10 juillet 2019

Lieu : Les Cèdres Bleus, Les Mazeaux, 43140 Seauve sur Semène (à 1h de Lyon après St Etienne) chez Phil Dat PHAN-ANGEVIN (06 78 55 69 20 pour toute information d'accès) maisonauxcedresbleus.com

• **Stagiaire concerné(e)** (Si plusieurs rajouter une liste en annexe):

Prénom : Nom :

Profession/activité : Email

• **Signataire de la convention** (Vous-même si la demande est faite en tant que professionnel indépendant)

Société ou nom :

Si société, nom et titre de la personne habilitée à signer la convention :

Email Tel :

Forme juridique : Siret :

Adresse du siège :

Code postal : Ville :

Si vous faites, une demande de prise en charge, merci de préciser :

- Le nom de l'organisme (OPCA ou FIFPL, AFDAS, etc.):

- La raison (Plan de formation, Formation continue d'indépendant ou profession médicale...) :

.....

Fait à

Le :

**Pour toutes questions, contacter Edouard Payen, 06 85 31 51 73, edouard.payen@orange.fr
A adresser par courrier postal à E. Payen, 45 rue de la Harpe 75005 Paris**

POUR MIEUX COMPRENDRE LE BNB

Le BNB / UN NOUVEAU MODELE DE DEVELOPPEMENT

Le Bonheur au sens du BNB :

- Le Bonheur est une compétence à développer au niveau individuel, collectif et sociétal.
- Le Bonheur véritable est inséparable du Bonheur des autres êtres
- Le Bonheur repose sur 4 piliers en soi et autour de soi : Bonne gouvernance / bienveillance ; Développement équitable et durable / équanimité ; Préservation de l'environnement / compassion ; Diversité culturelle/joie

Le BNB définit des indicateurs répartis sur 9 domaines qui permettent de quantifier le Bonheur individuel et collectif

Avec le BNB, nous nous appuyons sur l'intention que nous pouvons créer du Bonheur individuel et collectif

Témoignage : Jigmi Y. Thinley- Ancien Premier Ministre du Bhoutan

« *Le Bonheur National Brut est fondé sur la conviction que le développement doit servir un but. Que le développement ne doit pas simplement poursuivre une croissance illimitée comme le fait le modèle économique dominant, et ceci dans un environnement limité et sur une terre qui a ses limites. Le BNB est fondé sur la certitude que le développement doit être centré sur l'humain et qu'il doit créer les conditions permettant aux personnes de poursuivre ce qui leur est le plus important, et cela est le bonheur.... Donc, le BNB est un développement global, durable, inclusif et centré sur l'humain.* »

De quel bonheur parlons-nous?

« *Nous avons fait une distinction claire entre le Bonheur tel que nous le concevons dans le cadre du BNB et l'état émotionnel agréable, superficiel et passager que l'on associe le plus souvent à ce mot. Nous savons que le véritable Bonheur n'est pas complet tant que d'autres souffrent, qu'il provient de l'aide que nous apportons à autrui, d'une vie en harmonie avec la Nature et de la prise de conscience de notre Sagesse originelle et de la nature intrinsèquement lumineuse de notre propre Esprit.* »

Des approches innovantes s'appuyant sur les dernières recherches scientifiques :

L' "Apprentissage Emotionnel et Social"

Le cursus approfondit la pratique de la *Mindfulness* avec sa dimension sociale (lien aux autres et à l'environnement) et de compassion (méditation en action). C'est l'aspect "3D" d'une Pleine Conscience « juste », "non instrumentalisée", qui aide au développement du bonheur en se reliant aux causes systémiques qui génèrent de la souffrance dans nos lieux de travail ou de vie.

Enrichie d'autres approches de conscience individuelle et collective, comme les principes de **gouvernance coopérative** (sociocratie, holocratie...), de la **communication non violente et bienveillante**, de l'**intelligence émotionnelle**...

Une "technologie" sociale du changement avec la méthodologie du **Presencing (voir site centre BNB France)** :

Elle permet de libérer sa créativité pour résoudre des problèmes complexes en se reliant au "champ" collectif. Elle a notamment été élaborée par Otto Scharmer du Massachusetts Institute of Technology (MIT) dans la continuité des travaux de Peter Senge et Joseph Jaworski. Elle permet d'aligner les systèmes sur les valeurs du BNB.

Avec la participation à un groupe de dialogue et de co-développement...

Elle permet de ralentir et d'observer - ici, maintenant et ensemble - les processus qui régissent nos pensées et notre façon d'échanger, ainsi que nos « habitudes d'inattention » face à ce que nous ressentons. Cette forme de dialogue, adaptation du dialogue de Bohm, constitue une véritable opportunité pour explorer collectivement les fondamentaux qui façonnent nos décisions, autant personnelles qu'organisationnelles. Il sera initié lors de ce résidentiel pour se prolonger lors de rencontres régulières. (cf page suivante)

Un parcours complet pour se former

4 temps - 19 jours : Découvrir / Initier / Approfondir / Déployer

1. Le BNB, les premiers pas...

- **2 jours en résidentiel** pour goûter, expérimenter, pratiquer et s'engager
- **Prochaines Dates** : Samedi 13 et dimanche 14 avril 2019

2. Le BNB en chemin ...

- **5 jours en résidentiel** intensif pour s'initier, s'entraîner et approfondir en s'appuyant sur la Pleine Conscience et la théorie "U"
- **Dates** : Du lundi 15 au vendredi 19 juillet 2019, en Haute-Loire à 1h de Lyon et 20mn de St Etienne.

3. Voyage au pays du Bonheur

- **7 jours au Bhoutan** : Approfondir en allant à la source
- **Dates** : à préciser, 1^{er} semestre 2020

4. Le BNB en action

- **5 jours de co-développement** et d'aide à la mise en œuvre : Appliquer le BNB dans son environnement
- **Dates** : à préciser, 2ème semestre 2019

Compléments en "Intra-organisations":

Dans la continuité du temps 4 le participant pourra se faire aider en "Intra" par un ou plusieurs des formateurs adhérents du Centre BNB.

Vous voulez nous aider :

Contact : contact@centre-bnb.org ou Edouard Payen au 06 85 31 51 73

Pour être informé(e), inscrivez-vous à notre newsletter sur :
centre-BNB.org